

# Grilles motrices

## Motricité fine/Écriture

Voici une liste non exhaustive de problématiques vécues par les enfants qui nous consultent.  
Si votre enfant présente ce profil ou ces défis, une consultation en ergothérapie pourrait être indiquée. Contactez-nous pour en discuter.

### 6 à 8 ans

- Se fatigue rapidement à l'écriture.
- A de la difficulté à respecter la proportion des lettres.
- A de la difficulté à écrire entre des lignes.
- A une mauvaise préhension du crayon.
- Est plus lent que les autres lors de copie de mots, de phrases ou de textes.
- Tourne beaucoup trop sa feuille au coloriage.
- Dépasse beaucoup plus que la moyenne au coloriage.
- Ne tient pas sa feuille avec sa main non dominante quand il colorie ou écrit.
- Change de main dans les activités de précision (ex. crayon, ciseau, ustensiles.).
- Pupitre encombré, désordre important, feuille pas à plat.
- A de la difficulté à attacher ses souliers ou les attaches de ses vêtements.

### 9 à 12 ans

- A de la difficulté dans l'apprentissage de l'écriture attachée.
- Est plus lent que les autres lors de copie de mots, de phrases ou de textes.
- Inverse des lettres et des chiffres à l'écriture.
- Écrire sur les lignes d'une feuille lignée en respectant la proportion des lettres est difficile.
- Il met beaucoup trop d'énergie pour le geste de l'écriture.
- A de la difficulté à utiliser les outils scolaires (règle, compas, aiguiseur, etc.).
- A une mauvaise préhension du crayon.